



XXX° CORSO D'ALPINISMO SU ROCCIA

Gli allievi imparano ad affrontare le prime difficoltà della scalata e a muoversi con sicurezza su pareti e sentieri. Frequentare la montagna può essere un'esperienza emozionante. Sia per chi vuole arrivare in vetta scalando la più ripida parete, come per chi si limita a percorrere un sentiero in mezzo al verde e al silenzio. E comunque, per tutti, tale esperienza potrà essere positiva solo se vissuta in assoluta sicurezza. Per questo, è necessario conoscere davvero la montagna, rispettarne le severe leggi, imparare le migliori tecniche per frequentarla con la giusta consapevolezza.

Obiettivi del Corso

Il Corso si prefigge di trasmettere agli allievi la passione per la montagna che è propria degli alpinisti, sia affrontando per gradi le difficoltà della roccia, sia imparando a conoscerne e rispettarne regole, pericoli e bellezze. La didattica del Corso sarà improntata soprattutto alla SICUREZZA: gli allievi impareranno, poco alla volta, le tecniche basilari e le manovre corrette che permetteranno loro di frequentare poi in autonomia, con la giusta serenità, gli ambienti montani.

Iscrizioni – Da 15 giugno al 9 settembre 2010

Requisiti e documenti necessari (da presentare dopo l'effettiva ammissione al Corso):

- Iscrizione U.O.E.I., in regola per l'anno in corso
- Iscrizione al CAI, in regola per l'anno in corso
- Certificato medico di idoneità fisica attestante l'attitudine a praticare attività alpinistica (informa non agonistica)
- Fotografia formato tessera

Le iscrizioni dei minori di 18 anni saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con i genitori.

La **quota di partecipazione** al Corso è fissata in **200 Euro**, ed è comprensiva dell'assicurazione infortuni, dell'uso del materiale della Scuola e di tutta la necessaria documentazione didattica.

N.B. *Gli istruttori della Scuola "Gamma" sono tutti alpinisti titolati o qualificati e operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso*

- I corsi della Scuola sono da considerarsi a tutti gli effetti **attività sportive**. Svolgendosi in ambienti aperti di falesia o di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura,

margin di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui **gli allievi devono essere consapevoli**.

- Durante la presentazione del corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso.

Per frequentare il Corso sono richiesti sia un **ottimo allenamento fisico**, sia la **partecipazione costante** a tutte le esercitazioni e le lezioni teoriche.

La Direzione del Corso si riserva la prerogativa di annullare o revocare in qualsiasi momento l'iscrizione di un allievo, con insindacabile giudizio, qualora ne ravvisasse la necessità.

La Direzione del Corso si riserva la prerogativa di **allontanare dal Corso gli allievi ritenuti inadeguati alla prosecuzione del Corso stesso, o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per se stesso e per gli altri**. In questo caso, la quota d'iscrizione potrà essere eventualmente rimborsata al netto delle spese già sostenute dal corso.

Il corso avrà inizio il 9 settembre 2010 con un incontro dei partecipanti presso la sede del gruppo alpinistico lecchese Gamma, dove avverrà la presentazione, si stabiliranno i contatti con gli istruttori e saranno date opportune segnalazioni circa i materiali e le attrezzature di cui dotarsi.

Responsabile del corso, che vuole essere una guida completa per imparare a conoscere e praticare la montagna, è l'Istruttore Nazionale di Alpinismo Roberto Chiappa.

Le domande del corso, articolato in 8 giornate di lezioni pratiche e 5 lezioni teoriche, possono essere presentate a partire dal 15 luglio 2010.

Saranno accettati un massimo di 14 partecipanti, che saranno ammessi in ordine di prenotazione e dando la precedenza ai giovani del territorio.

Gli istruttori del Corso "Gamma" sono tutti alpinisti titolati o qualificati e operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

Programma Corso 2010

data	lezione teorica	docente	data	lezione pratica
09-set-10	Attrezzatura alpinistica	Anghileri Marco	11-set-10	Placche S.Martino
16-set-10	medicina e primo soccorso	Dr.Paolo Schiavo	12-set-10	Placche Angelone
23-set-10	Catena di Sicurezza	Giovanni Spada	19-set-10	Grignetta
30-set-10	meteorologia, orientamento e cartografia	Giancarlo Riva	26-set-10	Grignetta
07-ott-10	storia dell'alpinismo	Chiappa Roberto	03-ott-10	Machaby
14-ott-10	proiezione film di arrampicata	Gruppo Gamma	10-ott-10	Morterach
28-ott-10	cena, proiezione film e consegna attestati	Gruppo Gamma	16 e 17/10/10	Finale L.

Direttore Scuola e Corso: Roberto Chiappa